

Asignatura: Educación sexual..

Tipo de curso: CD

Año académico: 1ero. CD. Carrera Biología – Química.

Tema: Introducción..

Temática: La Educación para la salud en Cuba. Documentos rectores.

Definición de términos: Salud, Educación para la salud, Promoción de salud, Sexualidad, Educación Sexual.

Número de actividad: C₁¹

Tiempo de duración: 2 horas.

Objetivos:

- Caracterizar la educación para la salud y sexual en Cuba a partir del estudio de sus documentos rectores y la definición de conceptos para la preparación personal y profesional.

Literatura docente:

- Material básico del curso optativo : La educación sexual y la ,percepción de riesgo. Dr.C Amado Hernández Barrenechea.

Medios de enseñanza: Materiales impresos, diapositivas en Microsoft Power Point, pizarra.

Actividades:

- Se tienen en cuenta los aspectos organizativos para el inicio de la conferencia.
- Se realiza la orientación hacia los objetivos.

Se realiza una breve introducción sobre la importancia de desarrollar este programa

- Seguidamente se pide a los estudiantes que definan Salud, Educación para la salud, Promoción de salud, Sexualidad, Educación Sexual.

Se harán las precisiones pertinente y quedará en sus libretas las diferentes definiciones.

A continuación se procederá a explicar los documentos rectores en este caso se hará referencia a el Programa Director de Promoción y Educación para la Salud en el Sistema Nacional de Educación y la Resolución Ministerial139/2011

Se hará referencia al el Programa Director de Promoción y Educación para la Salud en el Sistema Nacional de Educación lo relacionado con el tema de la

Educación Sexual. Para lo cual se referirá a los contenidos que aborda este eje temático y los objetivos que deben tener los egresados de cada enseñanza.

Educación sexual

- Sexo y sexualidad. La sexualidad como parte de la personalidad.
- Identidad de género. Rol de género.
- Orientación sexual.
- Dimensiones y cualidades de la sexualidad.
- El amor como base de las relaciones interpersonales y de las relaciones sexuales. Autoestima.
- La sexualidad y la formación de valores.
- Salud sexual y reproductiva. Planificación familiar. Métodos anticonceptivos.
- El embarazo precoz. Causas y consecuencias. Cómo evitarlo.
- Embarazo no deseado. Causas y consecuencias.
- Enfermedades de transmisión sexual. ITS/SIDA.
- Estabilidad de la familia.
- La violencia y sus manifestaciones.
- La sexualidad en la tercera edad.

Se hará referencia a la RM: 139/2011 y al programa de Educación Sexual se planteará a los estudiantes los objetivos generales y los contenidos esenciales.

Conclusiones.

Se hará referencia a la importancia de la educación de la sexualidad para desarrollar estilos de vida sanos.

Estudio independiente,

¿Porque crees que es importante para ti, desde los puntos de vista personal y profesional tener conocimientos sobre educación sexual?